



Αφροδίτη Ρηγάκη
Αθανάσιος Χασάπης

ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ ΠΑΙΔΙΑ
ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ

**Παιδιά χωρίς Όρια –
Γονείς χωρίς Εργασία**

Αναλφαβητισμός 1950:
32,4% του πληθυσμού της χώρας
μας ήταν αναλφάβητο

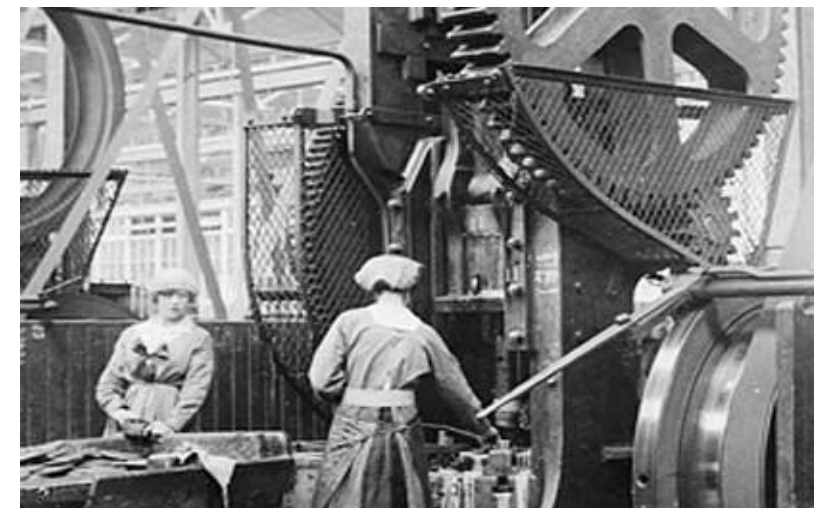


Πρωινό στην κεντρική πλατεία Λάρισας 1950
Τάκης Τλούπας

Σε παγκόσμιο επίπεδο παρατηρείται στενή σχέση μεταξύ του αναλφαβητισμού και της φτώχειας

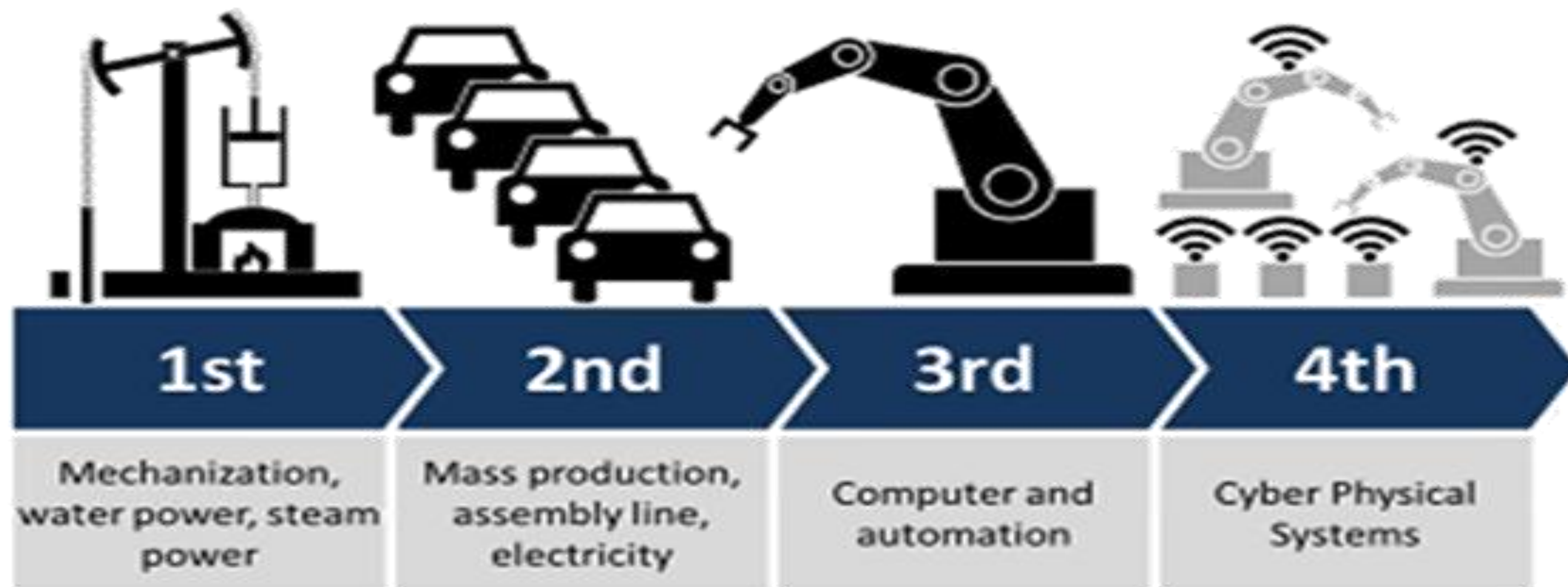
Παιδιά χωρίς Όρια – Γονείς χωρίς Εργαλεία

Από τα βάθη των αιώνων έως σήμερα το ανθρώπινο γένος χρειάστηκε να αλλάξει τον τρόπο που ζει και εργάζεται και να προσαρμοστεί για να επιβιώσει.



Παιδιά χωρίς Όρια – Γονείς χωρίς Εργαλεία

4^η Περίοδο της Βιομηχανικής επανάστασης



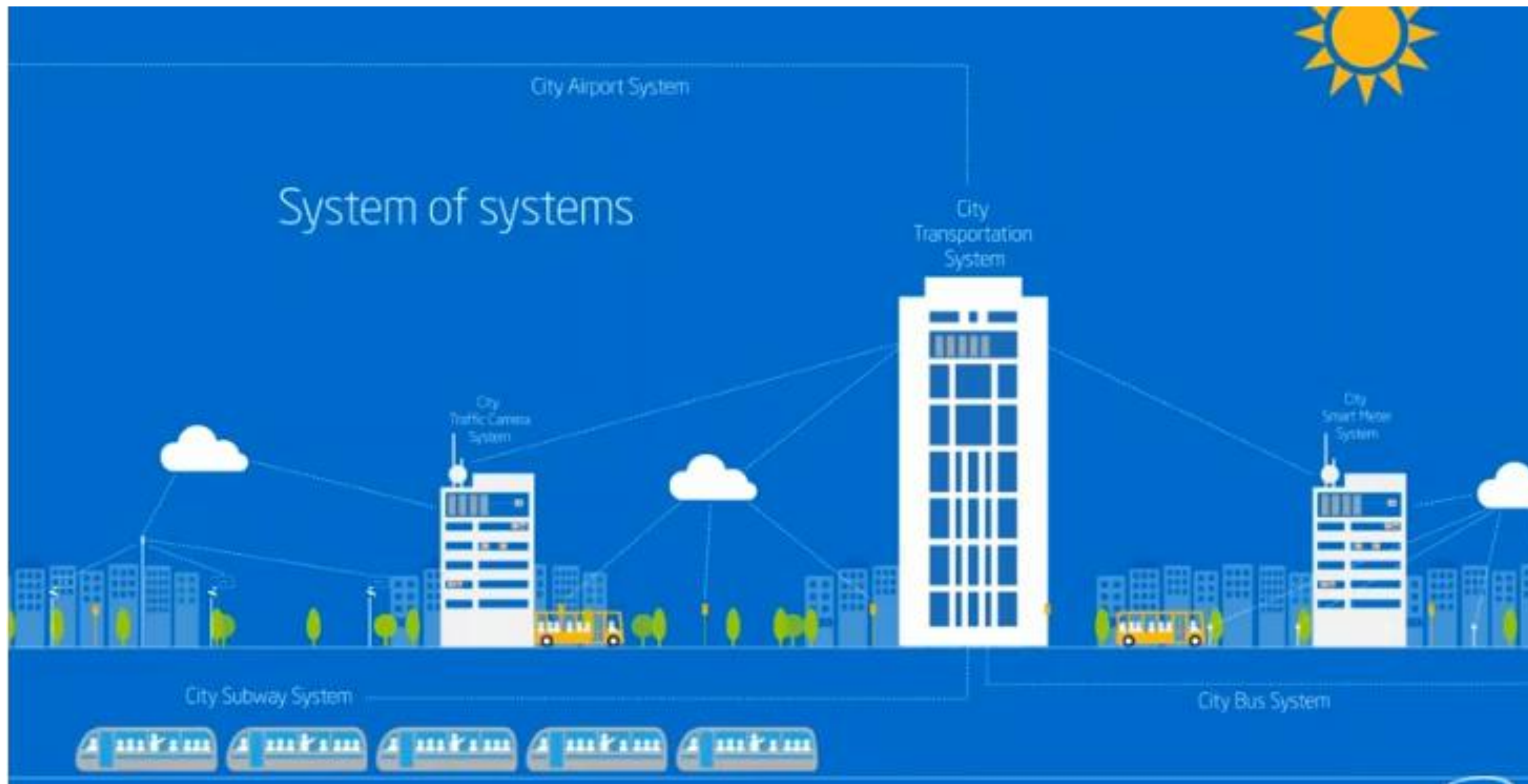
Παιδιά χωρίς Όρια – Γονείς χωρίς Εργασία

Η Επανάσταση της Πληροφορίας

Η συγκεκριμένη επανάσταση ξεκίνησε το 1980 και συνεχίζεται μέχρι και σήμερα. Ο όρος αυτός αναφέρεται στις σαρωτικές αλλαγές τις οποίες επέφερε η πληροφορική και η τεχνολογία των επικοινωνιών κατά τη διάρκεια του δεύτερου μισού του 20ου αιώνα. Όποιος κατέχει την **πληροφορία** αυτός είναι ο κυρίαρχος του παιχνιδιού.



Παιδιά χωρίς Όρια – Γονείς χωρίς Εργαλεία



Παιδιά χωρίς Όρια – Γονείς χωρίς Εργαλεία

«Ο πιο πολύτιμος πόρος στον κόσμο δεν είναι πλέον το πετρέλαιο, αλλά τα δεδομένα».
--The Economist, 6 May 2017



Συμπεριφορά Εξάρτησης από το Διαδίκτυο

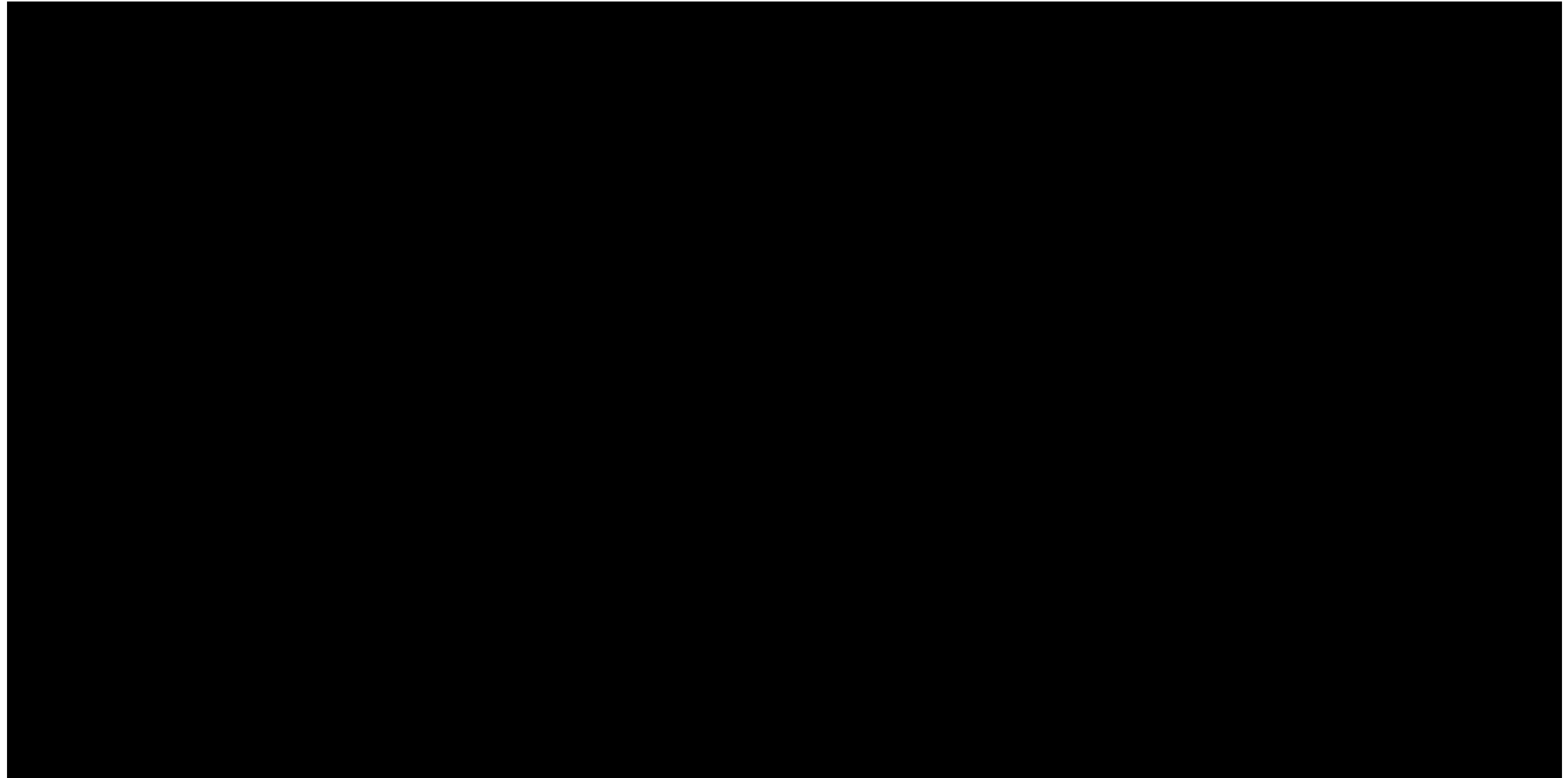
Η Συμπεριφορά Εξάρτησης από το Διαδίκτυο (ΣΕΔ) χαρακτηρίζεται από απώλεια ελέγχου σχετικά με τη χρήση του. Η ΣΕΔ προοδευτικά μπορεί να οδηγήσει σε έκπτωση των κοινωνικών δεξιοτήτων και απομόνωση, καθώς και παραμέληση σχολικών και δημιουργικών δραστηριοτήτων ή/και της υγείας, προσωπικής φροντίδας και υγιεινής.

Τι σημαίνει Παραβατικότητα Ανηλίκων;

Η διάπραξη εγκληματικών πράξεων ή αδικημάτων από νεαρό άτομο, ιδίως ένα άτομο κάτω από την ηλικία στην οποία είναι δυνατή η συνήθης ποινική δίωξη.

Ένας νομικός όρος που περιγράφει όταν οι ανήλικοι εμπλέκονται σε παράνομη συμπεριφορά προτού συμπληρώσουν το νόμιμο όριο ηλικίας των 18 ετών. Τα λιγότερο σοβαρά εγκλήματα που διαπράττονται από άτομα κάτω των 18 ετών ταξινομούνται συνήθως ως αδίκημα καθεστώτος.

Παιδιά χωρίς Όρια – Γονείς χωρίς Εργαλεία



Όταν οι Γονείς Δεν Ξέρουν, τα Παιδιά Κινδυνεύουν

Prompt τεστ Ψηφιακής Επιτήρησης

[Mentimeter prompt part I](#)

Παραβατικές συμπεριφορές

- ❖ Εκτοξεύτηκαν οι παραπομπές ανηλίκων στο δικαστικό σύστημα:
 - ✓ 2023: 768 αγόρια & 134 κορίτσια
 - ✓ 2024: 1.290 αγόρια & 244 κορίτσια
 - ✓ 2025 (έως 30/4): 509 αγόρια & 88 κορίτσια.
- ❖ Η συνολική τάση της βίας και παραβατικότητας ανηλίκων από το 2019 έως το 2024 αυξήθηκε σημαντικά, ειδικά η σωματική βλάβη τετραπλασιάστηκε από το 2019 έως το 2024

Ποιοι ανήλικοι παραβατούν;

❖ Τα στοιχεία ανατρέπουν παγιωμένες αντιλήψεις. Αν και η πλειονότητα των ανηλίκων προέρχεται από **οικογένειες Ρομά, αλλοδαπούς ή ημεδαπούς μεσαίων και χαμηλών εισοδημάτων**, παρατηρείται **αύξηση της συμμετοχής ανηλίκων με υψηλότερο βιοτικό και μορφωτικό επίπεδο.**

❖ Το φαινόμενο δεν αφορά πια μόνο τις λεγόμενες «ευάλωτες κοινωνικές ομάδες», αλλά εξαπλώνεται σε ευρύτερα κοινωνικά στρώματα.

<https://tomanifesto.gr/>

Στατιστικά για εφήβους

Μόνο για το 44,5% φαίνεται ότι οι γονείς γνωρίζουν καλά για το πού συνδέονται και το τι οι έφηβοι κάνουν όταν είναι στο διαδίκτυο, με το ποσοστό αυτό να είναι σήμερα σημαντικά χαμηλότερο σε σχέση με το 2018 - 53,5%.

Στατιστικά για εφήβους

- ❖ Για περισσότερα από τα 4/5 (83,7%) των εφήβων στην Ελλάδα είναι εύκολο να μιλήσουν με τη μητέρα τους για θέματα που τους απασχολούν
- ❖ Για τα 2/3 (67,8%) είναι εύκολο να μιλήσουν με τον πατέρα τους
- ❖ Για έναν στους 7 (14,0%) δεν είναι, ωστόσο, εύκολο να μιλήσει με κανέναν γονιό.
- ❖ Για σχεδόν τα 2/3 (63,7%) των εφήβων φαίνεται να υπάρχει επαρκής γονική επίβλεψη. Ωστόσο, το ποσοστό αυτό έχει μειωθεί σημαντικά από το 2014 που ήταν 86,0% .

Στατιστικά για ηλικίες 9–12

- ❖ Το 76,6% των παιδιών αυτής της ηλικίας έχει πρόσβαση στο ίντερνετ από δική του συσκευή. Το 58,6% χρησιμοποιεί καθημερινά social media, και το 80% παίζει online παιχνίδια καθημερινά
- ❖ Το 22,8% αναφέρουν ότι εκτέθηκαν σε ακατάλληλο ή απρεπές περιεχόμενο μέσα στο προηγούμενο έτος
- ❖ Κοινοποίηση προσωπικών δεδομένων:
 - ✓ 1 στα 8 κοινοποιεί φωτογραφίες με το πρόσωπό του,
 - ✓ 1 στα 7 κοινοποιεί το τηλέφωνό του,
 - ✓ 1 στα 5 δηλώνει το πραγματικό του όνομα και ηλικία

Ο ρόλος του διαδικτύου στην εφηβεία

❖ Το διαδίκτυο είναι ιδιαίτερα «ελκυστικό» για τους εφήβους λόγω των αναπτυξιακών τους χαρακτηριστικών (εφηβική «δίψα» για τη ζωή και περιέργεια).

Μέσω του διαδικτύου :

- Λαμβάνουν απαντήσεις σε πλήθος ερωτημάτων
- Έχουν εύκολη πρόσβαση σε τρέχουσα πληροφόρηση
- Διατηρούν επαφή με φίλους και δημιουργούν νέες επαφές
- Διασκεδάζουν

Πού ξεκινά η υπερβολική έκθεση στο διαδίκτυο;

Πού και πώς συναντώνται τα παιδιά με κινδύνους

- ✓ Grooming, **63%** επικοινωνεί με αγνώστους στο διαδίκτυο
- ✓ Cyberbullying, **21.9%** αναφέρει κάποια εμπειρία διαδικτυακού εκφοβισμού
- ✓ Dark Web
- ✓ Addiction loops (dopamine cycles)

*Σύμπραξη Ευρωπαϊκών Χωρών
(EU NET ADB Consortium)*

Από πού ξεκινά η υπερβολική έκθεση στο διαδίκτυο;

- ✓ Έλλειψη ορίων
- ✓ Κοινωνική πίεση από συνομήλικους
- ✓ Έλλειψη αυτοπεποίθησης/αίσθημα του «ανήκειν»
- ✓ Μοναξιά, βαρεμάρα
- ✓ Μη ελεγχόμενη χρήση

Από πού ξεκινά η υπερβολική έκθεση στο διαδίκτυο;

✓ Έλλειψη ορίων

- Η οριοθέτηση ξεκινά από πολύ μικρή ηλικία (3-4 ετών) και περιλαμβάνει οτιδήποτε περικλείει τη ζωή του παιδιού (από ρουτίνα ύπνου, φαγητού, γλυκά, αγορά παιχνιδιών κτλ).
- Η οριοθέτηση δεν είναι στατική. Οι κανόνες μπορούν να αλλάξουν είτε επειδή δεν εξυπηρετούν την οικογένεια, ηλικία του παιδιού κτλ είτε επειδή κάποιος κανόνας δεν εφαρμόζει σωστά στο παιδί.
- Η οριοθέτηση γίνεται σύμφωνα με τις ανάγκες/δυνατότητες του παιδιού, της οικογένειας και πάντα κατόπιν συζήτησης/επεξήγησης με το παιδί. (το παιδί συμπεριλαμβάνεται στη θέσπιση των κανόνων- μοιράζεται την ευθύνη)

Από πού ξεκινά η υπερβολική έκθεση στο διαδίκτυο;

✓ Έλλειψη ορίων

- Παιδιά που δεν έχουν λάβει οριοθέτηση από την οικογένεια δυσκολεύονται να υπακούσουν σε νέους κανόνες μεγαλώνοντας (δε το έχουν συνηθίσει).
- Ως εκ τούτου έχουν μεγαλύτερες εξάρσεις θυμού, ξεσπάσματα και δυσκολεύονται στη συναισθηματική τους αυτορρύθμιση.
- Ως αποτέλεσμα, τείνουν να έχουν υψηλότερα ποσοστά παραβατικής συμπεριφοράς.

Από πού ξεκινά η υπερβολική έκθεση στο διαδίκτυο;

✓ Κοινωνική πίεση από συνομήλικους

- Ο τρόπος που διαμορφώνεται η εκάστοτε κοινωνία επηρεάζει και το κάθε άτομο μοναδικά ως προς τις προτιμήσεις και τις πράξεις του.
- Συμπεριφορές όπως bullying, κοροϊδία, κοινωνική απομόνωση είναι παράγοντες που οδηγούν παιδιά να ασχοληθούν με κάτι που δε θα ασχολούταν (έστω και κρυφά).
- Τα παιδιά από ηλικία 8-9 ετών έως εφηβεία τοποθετούν το ενδιαφέρον τους στους συνομήλικους/φίλους αντί για την οικογένεια.

Από πού ξεκινά η υπερβολική έκθεση στο διαδίκτυο;

✓ Έλλειψη αυτοπεποίθησης/αίσθημα του «ανήκειν»

- Τα παιδιά αναζητούν πάντα το να ανήκουν σε κάποια ομάδα, για να νιώσουν σημαντικά.
- Να λάβουν αυτοπεποίθηση που τους λείπει (γιατί τους λείπει;)
- Να νιώσουν ότι αξίζουν (γιατί δε νιώθουν ήδη ότι αξίζουν;).

Αυτά τα αισθήματα εκμεταλλεύονται οι predators. Λόγω αυτών των αισθημάτων τα παιδιά εμπλέκονται σε μη υγιείς online συμπεριφορές.

Συναισθηματικές/ Κοινωνικές Επιπτώσεις

- ✓ **Άγχος** (κρυπτική συμπεριφορά, άγχος λόγω σκληρού/δυσάρεστου περιεχομένου)
- ✓ **Απομόνωση** (αντικατάσταση πραγματικής ζωής με διαδικτυακής, εξερεύνηση ή/και ντροπή για το περιεχόμενο).
- ✓ **Χαμηλή αυτοεκτίμηση** (μη ρεαλιστικά πρότυπα, cyber bullying/shaming).
- ✓ **Εθισμός** (αντικατάσταση πραγματικής ζωής με διαδικτυακής).
- ✓ **Διαταραχές ύπνου** (λόγω άγχους ή υπερβολικής χρήσης).

Μέρος 2ο

Ζωντανά Παραδείγματα & Πειραματικές Δραστηριότητες



Blackout Challenge

Το "Blackout Challenge" είναι μια επικίνδυνη πρόκληση στο TikTok που ενθαρρύνει τους εφήβους να κρατούν την αναπνοή τους μέχρι να λιποθυμήσουν, προκαλώντας υποξία. Αυτή η τάση έχει οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς και, σε ορισμένες περιπτώσεις, σε θανάτους παιδιών παγκοσμίως

Superman Challenge

Το "Superman Challenge" είναι μια άλλη επικίνδυνη πρόκληση που έχει γίνει δημοφιλής στο TikTok. Σε αυτήν, οι συμμετέχοντες προσπαθούν να πετάξουν σαν τον Superman, συχνά πηδώντας από ύψη ή κάνοντας επικίνδυνες κινήσεις, οδηγώντας σε σοβαρούς τραυματισμούς. Οι ειδικοί προειδοποιούν για τους κινδύνους αυτής της πρόκλησης και προτρέπουν τους εφήβους να την αποφεύγουν

Πρόκληση με Παιχνίδι NeeDoh

Μια 7χρονη κοπέλα υπέστη σοβαρά εγκαύματα όταν ένα παιχνίδι NeeDoh, το οποίο είχε παγώσει και στη συνέχεια θερμανθεί στο φούρνο μικροκυμάτων, εξερράγη, προκαλώντας σοβαρά εγκαύματα στο πρόσωπο και το στήθος της.

Fireball Challenge

Ένα 12χρονο αγόρι από την Αριζόνα υπέστη σοβαρά εγκαύματα τρίτου βαθμού όταν προσπάθησε να αναπαραστήσει την πρόκληση "Fireball Challenge", η οποία περιλαμβάνει την ανάφλεξη αλκοολούχων υγρών. Το αγόρι μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο με σοβαρά εγκαύματα και υποβλήθηκε σε πολλαπλές χειρουργικές επεμβάσεις.

Μια 13χρονη κόντεψε να τυφλωθεί από ένα βίντεο ομορφιάς του TikTok

Για τέσσερις ημέρες, η 13χρονη Αμέλια Γκρέγκορι βρισκόταν στο νοσοκομείο διασωληνωμένη, με τους γιατρούς να παλεύουν να θεραπεύσουν μια λοίμωξη του δέρματος που είχε εξαπλωθεί στο αριστερό της μάτι και κόντευε να της προκαλέσει [τύφλωση](#). Η αιτία; Η 13χρονη Αμέλια είχε αποφασίσει να δοκιμάσει μια [θεραπεία περιποίησης](#) που είχε δημοσιεύσει μια άλλη έφηβη στο [TikTok](#)



Παιδιά χωρίς Όρια – Γονείς χωρίς Εργαλεία

«Αν δεν πληρώνεις για το προϊόν,
κινδυνεύεις να γίνεις εσύ το
εμπόρευμα»



Πείραμα 1: "Ψευδο-προφίλ"

- ✓ [VPN](#)
- ✓ [Δημιουργία GMAIL](#)
- ✓ [Δημιουργία _facebook](#)
- ✓ [Δημιουργία Instagram](#)
- ✓ [Δημιουργία _profillnsta](#)
- ✓ [Δημιουργία Ai generator](#)
- ✓ [By_folowers](#)
- ✓ [Δημιουργία _Proton](#)

Σημάδια Ψεύτικου Λογαριασμού

Προφίλ χωρίς φωτογραφία ή με stock image

Συχνά οι fake λογαριασμοί χρησιμοποιούν εικόνες από internet ή διάσημα πρόσωπα.

Λίγες ή καθόλου αναρτήσεις

Ένα προφίλ με ελάχιστο περιεχόμενο, χωρίς σχόλια, tags ή stories, είναι ύποπτο.

Ασυνήθιστα υψηλός αριθμός ακολούθων με ελάχιστους ακολούθους πίσω

Συνήθως σημαίνει ότι οι followers είναι αγορασμένοι.

Ασύνδετο ή περίεργο username

Πολλά γράμματα ή αριθμοί χωρίς νόημα (π.χ. @anna_1234gfdsg).

Μηνύματα με περίεργο περιεχόμενο ή συνδέσμους

Αν σου στέλνουν link με περίεργα μηνύματα ("δες ποιος σε έψαχνε!"), πιθανότατα είναι scam ή phishing.

17:12

bettyjonesti6r

Συνομιλία με επιχείρηση

συνομιλίες με επιχειρήσεις και για το απόρρητό σας.

4 Απρ, 06:43

οikogenia_piperi

Οικογένεια Πιπέρι

ποτέ

στοικρεβάτι

Ναταλία...

Μίτσαει το ύψος

αν είχες

Πότε ήκαν

Σορρυ για το άκυρο μήνυμα, αλλά έχεις δει τι χαμός γίνεται; Εχουνε κάνει εδώ ολόκληρη οικογένεια και ανεβάζουμε όλες μαζί στο ονλιφανς 😄 εμένα μου αρέσει περισσότερο η Ξαδέρφη 😞

Αποδοχή του αιτήματος μηνυμάτων από τον χρήστη Betty (bettyjonesti6r);

Αν πατήσετε "Αποδοχή", θα μπορεί επίσης να σας καλεί και να βλέπει πληροφορίες όπως η κατάσταση δραστηριότητάς σας και το πότε διαβάσατε τα μηνύματα.

Μπλοκάρει...

Διαγραφή

Αποδοχή

III

O

<

Σημάδια Ψεύτικου Λογαριασμού

Αναρτήσεις με υπερβολική "τέλεια" εικόνα ζωής

Πολλές φορές οι φωτογραφίες είναι "κλεμμένες" από άλλους λογαριασμούς.

Αναπαράγουν περιεχόμενο χωρίς δική τους παρουσία

Ποστάρουν ξένες φωτογραφίες, ειδήσεις, memes, χωρίς προσωπικά στοιχεία.

Αναρτήσεις σε πολλά διαφορετικά θέματα χωρίς συνοχή

Fake accounts προσπαθούν να φαίνονται «ενεργοί» αλλά ποστάρουν ό,τι να 'ναι.

Μαζικά αιτήματα φιλίας/ακολουθήσης

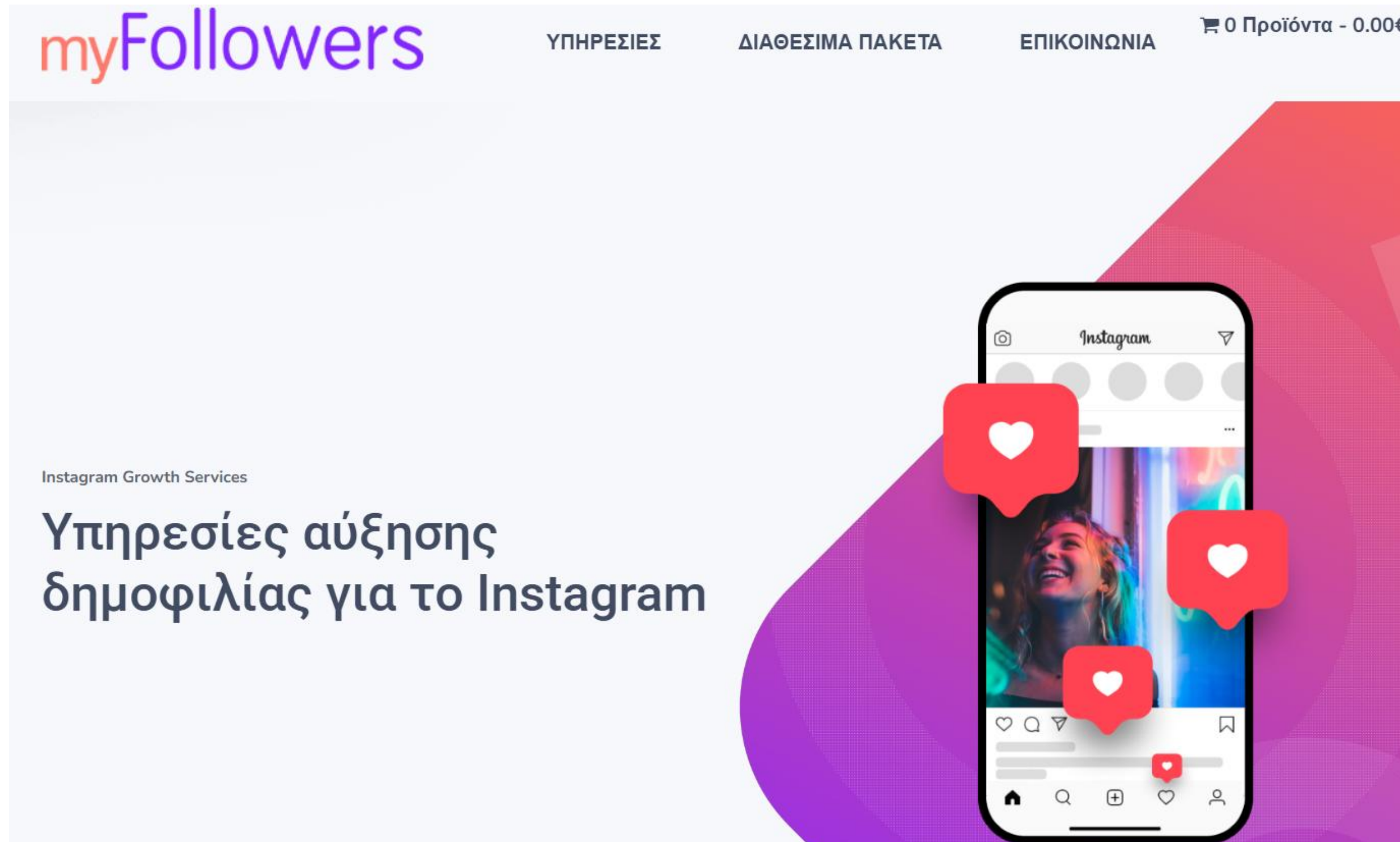
Αν κάποιος έχει στείλει friend request σε 500 άτομα την ίδια μέρα, κάτι πάει λάθος.

Δεν απαντούν φυσιολογικά σε συζητήσεις ή απαντούν με bots

Οι συνομιλίες είναι συχνά "ρομποτικές", με κακές μεταφράσεις ή ασυνάρτητες απαντήσεις.

Kat.	Celebrity	Αριθμός Instagram Followers	% βαθμού ψηφιακής συμμετοχής ακολούθων	% ύποπτων λογαριασμών	Αριθμός fake followers	% fake followers
1	Ioanna Touni	908.200	11.51%	36.30%	409.690	45
2	Alexandros Kopsialis	1.200.000	18.54%%	33.80%	480.000	13
3	Eleni Foureira	1.200.000	4.12%	24.60%	361.200	14
4	Konstantinos Argyros	815.900	5.77%	23.50%	243.138	40
5	Giannis Antetokoumpo	11.800.000	4.05%	23.00%	4.330.600	21
6	Christina Bomba	713.300	4.26%	21.80%	225.402	18
7	Maria Menounos	975.100	0.79%	20.40%	292.530	25
8	Sakis Tanimanidis	955.100	3.32%	19.40%	278.889	30
9	Stefanos Tsitsipas	1.500.000	4.63%	18.90%	400.500	27
10	Vicky Kaya	648.000	2.71%	18%	145.152	21
11	Mary Synatsaki	793.500	6.83%	16.60%	180.124	37
12	Athina Oikonomakou	1.100.000	3.64%	15.90%	202.400	29
13	Sissy Christidou	877.200	3.32%	15.60%	180.703	15
14	Ioanna Maleskou	269.800	4.32%	14.00%	104.142	21
15	Andreas Georgiou	1.200.000	1.35%	13.60%	295.200	23
16	Vaso Laskaraki	763.000	4.47%	12.60%	159.466	27
17	Katerina Kainourgiou	839.700	3.21%	12.20%	225.039	17
18	Nikos Moutsinas	736.000	3.23%	12%	143.520	20
19	Spyros Panopoulos	2.600.000	2.26%	10.60%	551.200	30
20	Elena Paparizou	735.800	3.09%	10.60%	121.407	23
21	Doukissa Nomikou	808.400	2.19%	10.10%	188.357	32
22	Fay Skorda	1.100.000	3.02%	10%	235.400	39
23	Akis Petretzikis	1.800.000	1.05%	8.40%	237.600	30
24	Sakis Rouvas	928.700	2.62%	8.20%	141.162	21
25	Eleni Menegaki	1.300.000	3.07%	6.30%	180.700	22

<https://www.myfollowers.gr>



Ένα Insta story μερικών δευτερολέπτων τιμάται προς 1.500 ευρώ και ένα απλό post προς 5.000 ευρώ. Το ποσό αυξάνεται στα 8.000 για μια ανάρτηση με βίντεο



Instagram: Μήπως μετατρέπεται σε marketplace
ανηλίκων;

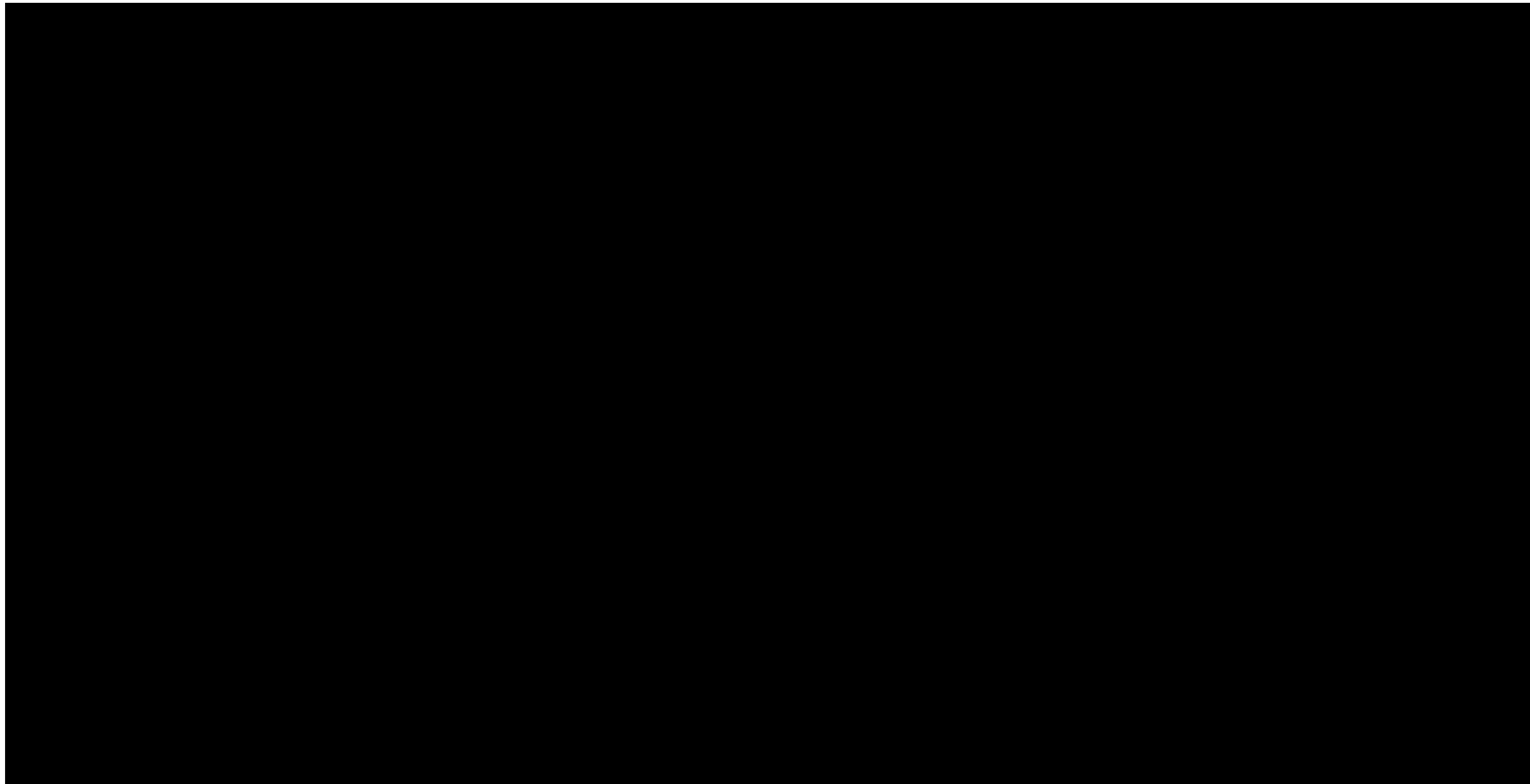
Αυτό που συμβαίνει στο Instagram με γονείς που ποστάρουν
τα παιδιά τους ωςπραγμάτεια για παιδόφιλους

Telegram ή αλλιώς το πλυντήριο που ξεπλένει

Οι New York Times εξέτασαν 5.000 λογαριασμούς και βρήκαν αρκετούς από αυτούς (μέσω email) στο Telegram όπου οι followers έλεγαν ανοιχτά για τις σεξουαλικές τους φαντασιώσεις με παιδιά που ακολουθούν στο Instagram και μάλιστα εξυμνούν το Instagram που τους δίνει τόσο εύκολη πρόσβαση στις φωτογραφίες με σχόλια όπως: «Είναι σαν ζαχαροπλαστείο!» ή «Ο Θεός να έχει καλά τις μαμάδες του Instagram!»...

Μια έρευνα του Πανεπιστημίου Στάνφορντ αποκάλυψε την ύπαρξη κοινοτήτων ρόλων (RPG) στο Instagram και το Twitter, όπου χρήστες χρησιμοποιούν κλεμμένες φωτογραφίες παιδιών για να δημιουργήσουν ψεύτικες ταυτότητες

Πείραμα 2: "Καθημερινές παγίδες"



Μέρος 3ο

Εργαλεία & Λύσεις



Εργαλεία & Λύσεις για Γονείς

- Family Link / Screen Time
- Ρουτίνες χωρίς οθόνες
- Κοινή 'συμφωνία χρήσης'
- Συμμετοχή, όχι έλεγχος

Εργαλεία & Λύσεις για Γονείς

1. Google Family Link (Δωρεάν)

Τι κάνει: Σου επιτρέπει να βλέπεις ποιες εφαρμογές χρησιμοποιεί το παιδί, να ορίζεις χρονικά όρια και να εγκρίνεις ή να μπλοκάρεις εφαρμογές.

Κατάλληλο για: Android και iOS.

[Google Family Link](#)

Εργαλεία & Λύσεις για Γονείς

2. Microsoft Family Safety

Τι κάνει: Έλεγχος οθονών, χρονικοί περιορισμοί, φίλτρα περιεχομένου για Windows & Xbox.

Κατάλληλο για: Windows, Xbox, Android, iOS.

Microsoft Family Safety

Εργαλεία & Λύσεις για Γονείς

3. Qustodio

Τι κάνει: Παρακολουύθηση online δραστηριότητας, μπλοκάρισμα περιεχομένου, αναφορές χρήσης, εντοπισμός τοποθεσίας.

Κατάλληλο για: Όλες τις συσκευές.

Έκδοση: Δωρεάν με βασικές λειτουργίες ή πληρωμένη με περισσότερα εργαλεία.

Εργαλεία & Λύσεις για Γονείς

4. Norton Family

Τι κάνει: Ειδικεύεται στην παρακολούθηση και προστασία παιδιών από κινδύνους όπως σεξουαλικά ή παραβατικά περιεχόμενα.

Κατάλληλο για: Windows, Android.

Πλεονέκτημα: Πολύ καλή ανάλυση δεδομένων.

Εργαλεία & Λύσεις για Γονείς

5. Screen Time / FamilyTime

Τι κάνει: Επιτρέπει χρονοδιαγράμματα, μπλοκ εφαρμογών, αναφορές δραστηριότητας, ειδοποιήσεις.

Κατάλληλο για: Android & iOS.

Επιπλέον tips & υποστηρικτικά εργαλεία

Εργαλείο/Σελίδα

[SaferInternet4Kids.gr](https://www.saferinternet4kids.gr)

[Cyberkid.gr](https://www.cyberkid.gr)

[SafeLine.gr](https://www.safeline.gr)

YouTube Kids

TikTok Family Pairing

Χρήση

Ενημέρωση, εκπαιδευτικό υλικό, οδηγίες για γονείς

Εφαρμογή για άμεση βοήθεια / καταγγελία

Καταγγελίες για παράνομο περιεχόμενο ή επαφές

Ασφαλής περιήγηση βίντεο για μικρές ηλικίες

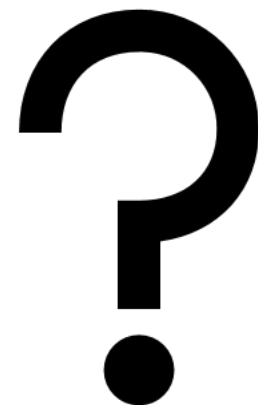
Συνδέει τον λογαριασμό του παιδιού με του γονέα

Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

Ερώτηση 1:

-Με ποιο τρόπο εξηγούμε στο παιδί μας για τους κινδύνους της χρήσης του διαδικτύου, και τη πιθανή μείωση του χρόνου χρήσης του;

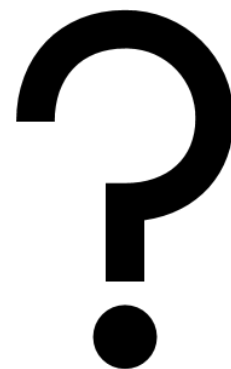


Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

Ερώτηση 2:

Ποια είναι αυτόματα **η πρώτη μας αντίδραση** ως γονείς, όταν ανακαλύψουμε κάποια διαδικτυακή παραβατική συμπεριφορά του παιδιού μας;



Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

☐ Ερωτήσεις αντί εντολών

-Π.χ.

- Πώς και μπήκες σε αυτή τη σελίδα;
- Μπορώ να σου εξηγήσω τί συμβαίνει σε αυτή τη κατάσταση;
- Πώς θα σου φαινόταν να.....

Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

- ☐ Ακούμε πρώτα, μετά μιλάμε. Ενσυναίσθηση.

Ως ενσυναίσθηση ορίζεται η συναισθηματική ταύτιση με την ψυχική κατάσταση ενός άλλου ατόμου, και η κατανόηση της συμπεριφοράς και των κινήτρων του.

Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

Παραδείγματα:

- Καταλαβαίνω ότι σε θυμώνει αυτό. Νιώθεις αδικημένος. Σωστά; Μπορώ να σου εξηγήσω γιατί το κάνω αυτό αν με αφήσεις.
- Μπορείς να μου πεις πώς νιώθεις γι αυτό, ώστε να σε βοηθήσω και να το βρούμε μαζί;

Παρατηρείτε ότι δεν κάνουμε πίσω στους κανόνες, αλλά τους εφαρμόζουμε με διαφορετικό τρόπο!

Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

☐ Ρήματα σύνδεσης: Παρατήρησα, Νιώθω, Θα ήθελα
Π.χ.

- Παρατήρησα πως περνάς πολύ χρόνο στο κινητό σου. Αυτό με ανησυχεί λίγο. Μπορώ να σου πω τους λόγους μου. Θα ήθελα να το συζητήσουμε.
- Νιώθω πως είσαι πλέον σε ηλικία για να συζητήσουμε για κάποια επικίνδυνα πράγματα που μπορείς να συναντήσεις στο διαδίκτυο τυχαία, για να μπορέσεις να τα αποφύγεις και να είσαι πιο ασφαλής. Θα ήθελα να μιλήσουμε γι αυτό.

Κάποιο άλλο παράδειγμα;

Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

- ☐ Οριοθέτηση χωρίς τιμωρία αλλά με φυσική συνέπεια

Τιμωρία VS Φυσική συνέπεια

Διαχείριση κρίσεων

Τιμωρία VS Φυσική συνέπεια

- Η Τιμωρία είναι μια άσχετη αντίδραση σε μια παραβατική πράξη.
- Η Φυσική συνέπεια είναι η αφαίρεση ενός θετικού στοιχείου που θα ακολουθούσε κάποια πράξη.

Η τιμωρία μπερδεύει τα παιδιά γιατί δεν έχει κάποια συνέχεια με τη πράξη τους, και απλώς ενισχύει το θυμό τους.

Η φυσική συνέπεια είναι πιο κατανοητή για το παιδί γιατί αφορά άμεσα τη πράξη του την ίδια.

Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

☐ Οριοθέτηση χωρίς τιμωρία αλλά με φυσική συνέπεια

Π.χ. (Λέξεις κλειδιά)

Είχαμε **συμφωνήσει** πως θα χρησιμοποιούσες το κινητό για 2 ώρες την ημέρα, κάθε μεσημέρι. Επίσης είχαμε συμφωνήσει πως εάν το υπερβείς **πολλές φορές**, θα **χρειαστεί** να κρατήσω εγώ το κινητό για 1 εβδομάδα και μετά θα σου το ξαναέδινα. **Καταλαβαίνεις πως τώρα πρέπει να το κάνουμε αυτό.**

ΟΧΙ: Κάθεσαι όλη μέρα στο κινητό σου! Αν συνεχίσεις έτσι τέρμα το χαρτζιλίκι για 1 εβδομάδα/δεν έχει διακοπές/δε σου παίρνω καινούρια παπούτσια.

Διαχείριση κρίσεων

Πώς μιλάμε στα παιδιά χωρίς σύγκρουση

- Ποια είναι **τώρα** η πρώτη μας αντίδραση ως γονείς, όταν ανακαλύψουμε κάποια παραβατική συμπεριφορά του παιδιού μας;

Διαχείριση κρίσεων

☐ "Οικογενειακό Πρωτόκολλο Online Συμπεριφοράς"

Μέρος 4:

Διαδραστικές Δραστηριότητες- Εργαστήριο για Γονείς



Γ. Αναγνώρισε τον Κίνδυνο – Μελέτη Περιστατικών

Παράδειγμα 1:

Προφίλ στο Instagram με ψευδώνυμο, φωτογραφία ανήλικου και 3.000 άγνωστους followers. Ζητάει follow-back από φίλους του παιδιού.

Τι παρατηρούμε:

Υπερβολική έκθεση.

Επαφή με αγνώστους.

Χρήση προσωπικής φωτογραφίας.

Παράδειγμα 2:

Συνομιλία από online gaming όπου ζητείται «να συναντηθούμε για να παίξουμε».

Τι εντοπίζουμε:

Πρόσκληση από άγνωστο.

Χρήση παιχνιδιών ως εργαλείο προσέγγισης.

Παράδειγμα 3:

TikTok challenge που προτρέπει τους εφήβους να κρατήσουν την αναπνοή τους για πολλή ώρα ("Blackout Challenge").

Κίνδυνοι:

Πίεση για συμμετοχή.

Ενθάρρυνση ριψοκίνδυνων συμπεριφορών.

Παράδειγμα 4:

Σχόλια σε YouTube βίντεο με σεξουαλικά υπονοούμενα,
προς ανήλικους.

Συζήτηση:

Πώς εντοπίζουμε;

Τι πρέπει να αναφέρουν/καταγγείλουν;

Πώς να μιλήσουν με το παιδί χωρίς πανικό;

B. Τεστ Ψηφιακής Επιτήρησης

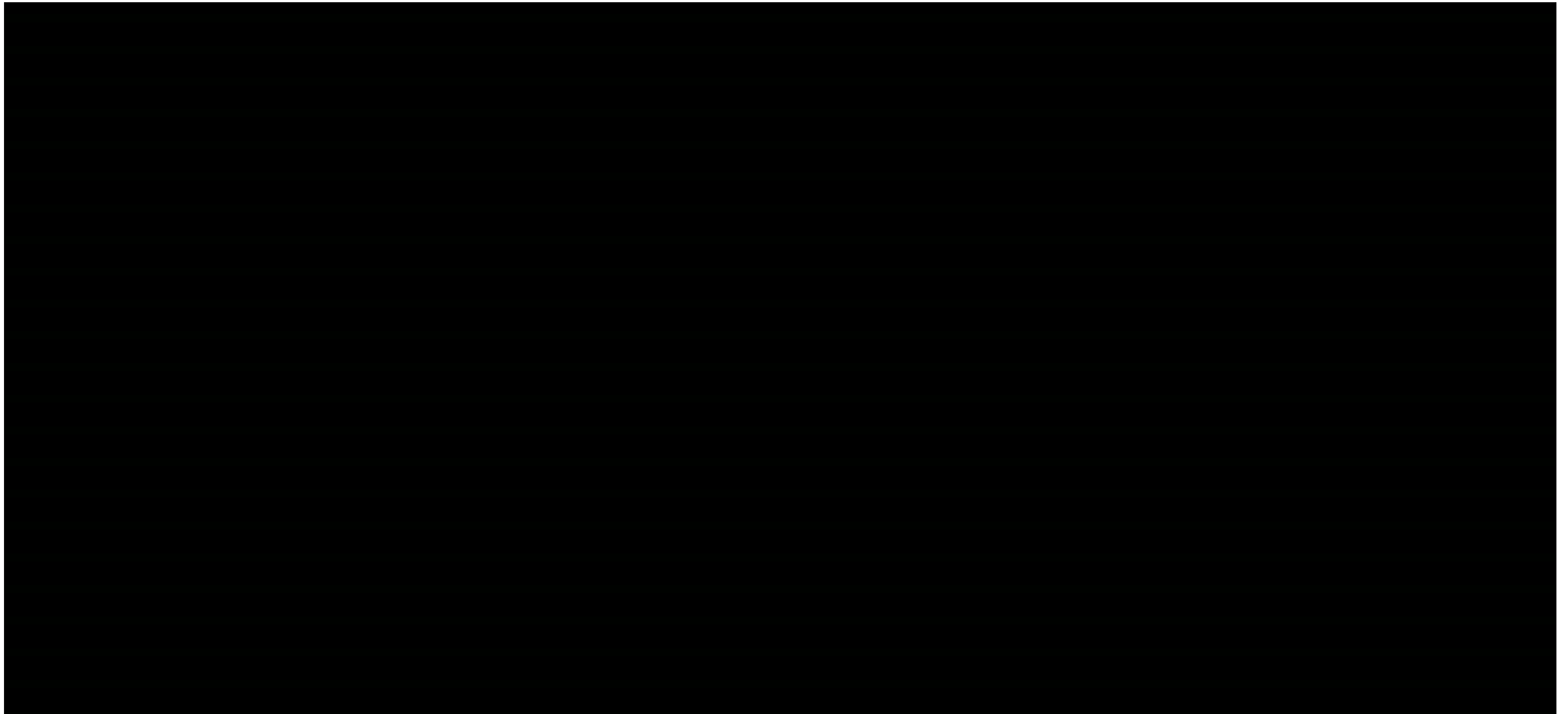
Mentimeter Prompt part II

Ερωτήσεις - Συζήτηση

ΚΟΥΤΙ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ



Η φυσική επαφή είναι αναντικατάστατη



Οδηγός Γονέα



<https://parentsguide.somee.com/>

Thank you